

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Wenn Sie heute diesen Flyer greifen, dann vielleicht, weil Sie an Parkinson erkrankt oder indirekt betroffen sind. Es gab so viele Fragen, auf die wir keine Antwort hatten:

- Was ist Morbus Parkinson?
- Wie ist der Krankheitsverlauf?
- Welche Medikamente gibt es und wie wirken sie?
- Wie wichtig ist körperliche Betätigung?
- Wo finde ich soziale Kontakte?
- Welche Hilfsmittel sind im Alltag eine Erleichterung?
- Welche Informationen benötigen Familie und Freunde?

Vielleicht geht es Ihnen auch so, oder ähnlich?

Ganz nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stärker“ versuchen wir Ihnen diese Fragen zu beantworten und Sie zu unterstützen „Ihren Weg“ mit Parkinson zu gehen.

### Was bieten wir Ihnen:

- Umfassende Informationen zur Erkrankung
- Gesprächspartner mit ähnlichen Erfahrungen
- Halt in schwierigen Situationen
- Gemeinsame Lösungsversuche
- Freundschaft und Verständnis

**WIR FREUEN UNS DARAUF, SIE BEI UNS ZU BEGRÜSSEN UND DANKEN FÜR IHR INTERESSE!**

## PARKINSON

Die Parkinson-Krankheit ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung. Sie betrifft bestimmte Gebiete des Gehirns, die an der Kontrolle der willkürlichen und unwillkürlichen Bewegungen beteiligt sind. Die klassischen Symptome der Krankheit sind daher z.B. Bewegungsarmut, Zittern in der Ruhe, Muskelsteifigkeit, Gang- oder Gleichgewichtsstörungen.

### HERAUS AUS DEM SCHNECKENHAUS!

Sich unter Betroffenen und Nichtbetroffenen austauschen, informieren und helfen, das ist der Weg, den wir gemeinsam gehen. Wir haben gelernt, dass ein aktiver Umgang mit der Krankheit ein Plus an Lebensqualität bedeutet – und uns zusätzlich auch Spaß und Geselligkeit bringt. Das wünschen wir auch Ihnen!



Deutsche Parkinson  
Vereinigung e.V.

## Regionalgruppe Berlin

Eine Information über

# PARKINSON

SELBSTHILFEGRUPPEN

in



# BERLIN

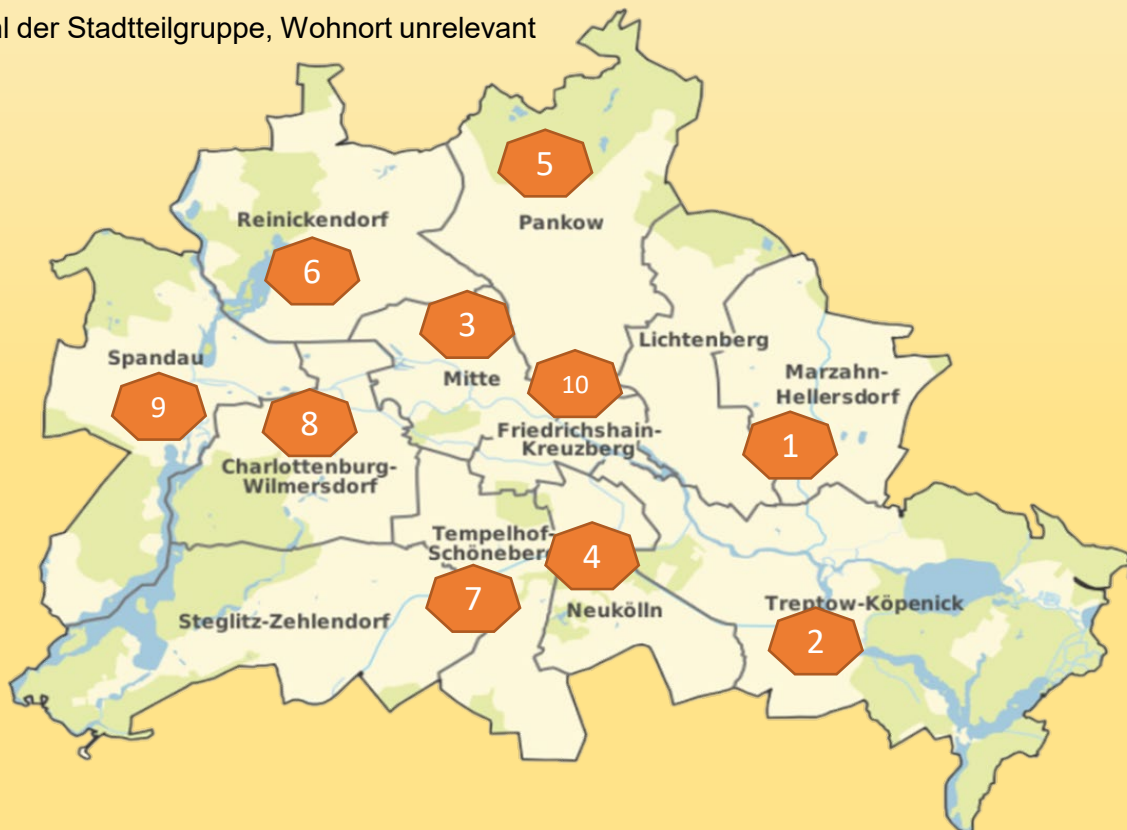
[www.berlin-parkinson.de](http://www.berlin-parkinson.de)



## Berliner Stadtteilgruppen:

Nr.	Stadtteilgruppe*	Ansprechpartner	Tel.- Nummer
1	Marzahn & Hellersdorf	Nicht besetzt	
2	Treptow & Köpenick	Nicht besetzt	
3	Kreuzberg & Mitte & Prenzlauer Berg	Frau Hütter	033439 128568
4	Angehörigen Gruppe	Frau Pufalt	0151 52241478
5	Pankow	Frau Canitz	030 9172364
6	Reinickendorf & Wedding	Herr Buchholtz	030 3953991
7	Tempelhof & Schöneberg	Herr Grunow	030 7466900
8	Wilmersdorf & Charlottenburg	Frau Adam	030 4024909
9	Spandau	Frau Rüter	030 3631146
10	Friedrichshain	Herr Appenfelder	030 5352891

\* Freie Wahl der Stadtteilgruppe, Wohnort unrelevant



## Diagnose Parkinson!

Das Leben geht weiter!

Wir sind für Sie da!

HINSEHEN

HANDELN

HELFEN



Regionalgruppe Berlin

Regionalleiter

Herr Joachim Hütter

Senioren-Begegnungsstätte

13355 Berlin, Stralsunder Straße 6

☎ 033439 128568

✉ parkinson-shg-mitte@outlook.de

Gruppe Jungerkrankter JUPA  
(unter 60 Jahre)

Frau Katja Gallagher

☎ 01577 1473794

✉ gallagher-jupa-dpv@web.de

Theatergruppe „on-off“

Frau Annette Wörner

☎ 0176 45367371

✉ annette@woerner-consulting.org