

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Wenn Sie heute diesen Flyer greifen, dann vielleicht, weil Sie an Parkinson erkrankt oder indirekt betroffen sind. Es gab so viele Fragen, auf die wir keine Antwort hatten:

- Was ist Morbus Parkinson?
- Wie ist der Krankheitsverlauf?
- Welche Medikamente gibt es und wie wirken sie?
- Wie wichtig ist körperliche Betätigung?
- Wo finde ich soziale Kontakte?
- Welche Hilfsmittel sind im Alltag eine Erleichterung?
- Welche Informationen benötigen Familie und Freunde?

Vielleicht geht es Ihnen auch so, oder ähnlich? Ganz nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stärker“ versuchen wir Ihnen diese Fragen zu beantworten und Sie zu unterstützen „Ihren Weg“ mit Parkinson zu gehen.

### Was bieten wir Ihnen:

- Umfassende Informationen zur Erkrankung
- Gesprächspartner mit ähnlichen Erfahrungen
- Halt in schwierigen Situationen
- Gemeinsame Lösungsversuche
- Freundschaft und Verständnis

**WIR FREUEN UNS DARAUF, SIE BEI UNS ZU BEGRÜSSEN UND DANKEN FÜR IHR INTERESSE!**

## PARKINSON

Die Parkinson-Krankheit ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung. Sie betrifft bestimmte Gebiete des Gehirns, die an der Kontrolle der willkürlichen und unwillkürlichen Bewegungen beteiligt sind. Die klassischen Symptome der Krankheit sind daher z.B. Bewegungsarmut, Zittern in der Ruhe, Muskelsteifigkeit, Gang- oder Gleichgewichtsstörungen.

### HERAUS AUS DEM SCHNECKENHAUS!

Sich unter Betroffenen und Nichtbetroffenen austauschen, informieren und helfen, das ist der Weg, den wir gemeinsam gehen. Wir haben gelernt, dass ein aktiver Umgang mit der Krankheit ein Plus an Lebensqualität bedeutet – und uns zusätzlich auch Spaß und Geselligkeit bringt. Das wünschen wir auch Ihnen!

### Bankverbindung/ Spendenkonto

dPV Regionalgruppe Berlin  
Berliner Volksbank  
IBAN: DE36 1009 0000 3807 3680 19



Deutsche Parkinson  
Vereinigung e.V.

## Regionalgruppe Berlin

Eine Information über

# PARKINSON

SELBSTHILFEGRUPPEN  
in



BERLIN

[www.berlin-parkinson.de](http://www.berlin-parkinson.de)

## Berliner Stadtteilgruppen:

Nr.	Stadtteilgruppe*	Ansprechpartner	Tel.-Nummer
1	Marzahn & Hellersdorf	Frau Müller	030 5433299
2	Treptow & Köpenick	Herr Appenfelder	030 5352891
3	Kreuzberg & Mitte & Prenzlauer Berg	Herr Hütter	033439 128568
4	Neukölln	Frau Lemke	030 6066186
5	Pankow	Frau Canitz	030 9172364
6	Reinickendorf & Wedding	Herr Buchholtz	030 3953991
7	Tempelhof & Schöneberg	Herr Grunow	030 7466900
8	Wilmersdorf & Charlottenburg	Frau Adam	030 4024909
9	Spandau	Frau Rüter	030 3631146
10	Friedrichshain	Herr Appenfelder	030 5352891

\* Freie Wahl der Stadtteilgruppe, Wohnort unrelevant



## Diagnose Parkinson!

Das Leben geht weiter!

Wir sind für Sie da!

HINSEHEN

HANDELN

HELFEN





### Regionalgruppe Berlin

Regionalleiter

Herr Joachim Hütter


Gravenhainstr. 81, 15370 Petershagen


 033439 128568

 parkinson-shg-mitte@outlook.de

### Gruppe Jungerkrankter JUPA (unter 60 Jahre)


Frau Gabriele Hütter


 033439 128568

 parkinson-shg-mitte@outlook.de

### Theatergruppe „on-off“

Frau Annette Wörner

 0176 45367371

 annette@woerner-consulting.org